

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ **ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЕ ПРИМЕНЕНИЯ** **СРЕДСТВ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ**

В связи с активизацией деятельности сил международного терроризма возрастает угроза применения бактериологических и химических средств. В этих условиях особую значимость приобретают действия людей, оказавшихся в чрезвычайной ситуации, по обеспечению личной безопасности и безопасности окружающих. Разумеется, эти действия могут сильно зависеть от конкретной ситуации, но независимо от обстоятельств *рекомендуется придерживаться следующих правил:*

1. **Оцените необходимость оказания вам первой помощи.**
2. **Установите первоочередные задачи, а затем составьте план действий и выполняйте его.**
3. **Сохраняйте спокойствие** – какой бы серьезной и опасной ни была ситуация, паника только ослабит вашу способность думать и снизит эффективность ваших действий. Кроме того, при этом вы потеряете время, а в кризисной ситуации время может решить в пользу жизни или смерти.
4. **Избегайте ненужного риска** – вы не сможете никому помочь, если сами пострадаете.
5. **Перед тем, как действовать, подумайте и спокойно, но по возможности быстро действуйте.**
6. **Постарайтесь успокоить и утешить людей, находящихся вместе с вами.**

ПОМНИТЕ:

Обязательными условиями благополучного преодоления всех трудностей при чрезвычайных ситуациях являются проявление воли, настойчивости, грамотные действия. Паника и страх резко снижают шансы на спасение.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА **ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ** **СРЕДСТВ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО ПОРАЖЕНИЯ**

Средства бактериологического (биологического) поражения являются одним из видов оружия массового поражения людей. Основу их поражающего действия составляют *бактериальные средства*, к которым относятся болезнетворные микроорганизмы (бактерии, вирусы, риккетсии, грибки) и вырабатываемые бактериями токсины.

Бактериальные средства могут быть применены противником не только в условиях военных действий, но и в *террористических (диверсионных) целях*

Для применения бактериальных средств могут быть использованы – различные распыляющие приборы; продукты питания; почтовая корреспонденция (письма, бандероли и т.п.); предметы повседневного потребления (средства личной гигиены и косметики, детские игрушки).

Для правильного обеспечения безопасности жизнедеятельности при применении средств массового поражения людей, относящихся к бактериологическому оружию, решающее значение приобретает **своевременная организация личной и общественной гигиены.**

При подозрении в применении противником средств бактериологического поражения –
НЕОБХОДИМО:

- ❖ **Применить средства индивидуальной защиты** – для этих целей можно использовать респиратор, противопылевую тканевую маску или ватно-марлевую повязку, подручные средства (полотенце, вату, марлю, бинты и т.п.).
- ❖ **Принять меры** по предотвращению распространения заражения за пределы помещения (сооружения) - закрыть на ключ вход в помещение и двери в смежные помещения, а также плотно закрыть все окна и форточки; заклеить вентиляционные отверстия общеобменной вентиляции бумагой (тканью) и скотчем; не использовать общественные системы водоснабжения и канализации (раковины, туалеты); приготовление и прием пищи желательнее временно исключить; подготовить документы и деньги на случай возможной эвакуации.
- ❖ **Сообщить о случившемся факте** в службу спасения, медицинское учреждение или милицию - контактные телефоны соответствующих служб на работе и по месту жительства заранее уточните и держите в определенном месте.

<i>№</i>	<i>Наименование дежурных служб</i>	<i>Телефоны</i>
1	Главное управление МЧС России по Тульской области	01 36-44-74 30-63-53 27-94-47 30-65-56 36-39-73
2	Управление внутренних дел Тульской области	02 29-26-31 36-33-29
3	Центр медицины катастроф города Тулы	03 48-32-50 21-90-55
4	Городская служба спасения города Тулы	059 411-911
5	Управление МЧС России по городу Туле	27-33-85
<p>При экстренном вызове помощи по телефону кратко сообщите:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Причину вызова; ❖ Точный адрес (улица, номер дома и квартиры, этаж, подъезд, код двери); ❖ Свою фамилию и номер телефона; ❖ Фамилии лиц, находящихся вместе с вами в зараженном помещении; ❖ Запишите фамилию и номер дежурного, принявшего вызов. <p>Все дальнейшие действия проводить только под руководством специалистов служб (безопасности, медицинской, МЧС и т.п.)</p>		

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В ДЕЛОПРОИЗВОДСТВЕ

В связи с резко возрастающей угрозой завоза и распространения на территории РФ особо опасных инфекционных заболеваний и в целях обеспечения биологической безопасности сотрудников Банка России **рекомендуется соблюдение следующих правил:**

- ❖ **Обращать внимание на входящую корреспонденцию** – с отсутствием обратного адреса и сведений о конкретном получателе; с подчеркнутой необходимостью личного вручения; с несовпадением адреса отправителя и почтового штемпеля; с неверно указанным городом; необычного размера и веса.
- ❖ **При выявлении такой корреспонденции работу с ней осуществлять в следующем порядке** – провести визуальное и тактильное (прощупать пальцами) изучение конверта на нехарактерные (твердые или мягкие) вложения; провести просвечивание письма.
- ❖ **При возникновении подозрений на наличие в письме нестандартных вложений** вскрытие конвертов проводить в респираторе, перчатках, защитных очках.
- ❖ **При обнаружении во вскрытом письме нестандартных вложений** – порошка, запечатанных (запаянных) пластиковых пакетов, бумаги со следами или подтеками жидкости – **действовать по следующей схеме:**
 - прекратить все виды работ в помещении;
 - все находящиеся в помещении лица должны оставаться на своих местах;
 - вскрытое письмо оставить на столе (не трогать и не передавать другому лицу) и накрыть (тканью, целлофаном, бумагой и т.п.);
 - всем присутствующим в помещении надеть средства индивидуальной защиты (противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки) или использовать подручные средства (полотенце, вату, марлю, бинты и т.д.);
 - закрыть на ключ вход в помещение и двери в смежные помещения, а также все окна и форточки;
 - отключить все автономные аппараты и приборы с механическим побуждением (сплит-системы, вентиляторы, обогреватели);
 - заклеить вентиляционные отверстия общеобменной вентиляции бумагой (тканью) и скотчем;
 - немедленно информировать по телефону вышестоящее руководство о выявлении нештатной ситуации в соответствии с установленным порядком;
 - все дальнейшие мероприятия проводить после получения рекомендаций от своего руководителя, а также от специалистов соответствующих служб (безопасности, медицинской, штаба ГОЧС и т.п.);
 - совместно со службой безопасности организовать охрану (выставить посты) – у входа и выходов из помещения (подразделения) и у лифтов на этаже.

Затем необходимо обеспечить встречу и беспрепятственный доступ в помещение специалистов соответствующих служб (безопасности, медицинской, штаба ГОЧС и т.п.) и все дальнейшие действия осуществлять под их руководством.

ХАРАКТЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Сибирская язва

Сибирская язва – острое инфекционное заболевание, протекающее преимущественно в виде кожной формы, реже наблюдается легочная и кишечная формы.

Причина. Возбудитель заболевания – сибиреязвенная палочка. В виде спор длительно (десятилетия) сохраняется в трупах животных, почве.

Источник инфекции – травоядные животные (крупный и мелкий рогатый скот, лошади, верблюды, свиньи), люди с легочной формой заболевания.

Заражение человека происходит при контакте с больным животным, зараженными шкурами, волосами, шерстью, а также при использовании различных изделий из зараженного сырья (меховые шубы, шапки, кисточки для бритья и т.п.). Заражение возможно при употреблении в пищу плохо проваренного мяса, некипяченого молока, а также воздушно-капельным способом.

Инкубационный период продолжается от нескольких часов до 8 дней.

Признаки заболевания - характерные изменения на коже (пятна, пузырьки, язвы с черным дном); высокая температура; головная боль; поражение легких и желудочно-кишечного тракта: кашель, мокрота с кровью, боли в животе, рвота, жидкий стул с кровью.

Лечение проводится только в инфекционной больнице.

Прогноз – благоприятный при своевременном рано начатом лечении.

Чума

Чума – острое инфекционное заболевание, вызываемое палочкой чумы. Относится к группе особо опасных и карантинных инфекций.

Источник инфекции – грызуны (сурки, суслики, песчанки, крысы). Переносчиками возбудителя инфекции служат блохи.

Заражение человека происходит укусы блох. Возможно также инфицирование через поврежденную кожу при контакте с грызунами и другими больными животными.

Инкубационный период продолжается 1 - 8 дней, в среднем 2 – 4 дня.

Признаки заболевания – быстрый подъем температуры до 39 - 40⁰С, озноб, сильная головная боль, слабость, головокружение. Отмечаются шатающаяся походка, невнятная речь. Возможно возбуждение. При бубонной форме – увеличение лимфатических узлов.

Лечение – обязательная госпитализация на специально выделенном транспорте в стационар для особо опасных инфекций.

Туляремия

Туляремия – природно-очаговое инфекционное заболевание.

Возбудитель – бактерия туляремии. Сохраняется в природе в организме животных (грызуны: водяные крысы, полевки лесные, ондатры, бурундуки) и переносчиков (клещи, комары, слепни, мошки).

Заражение человека возможно различными путями: через рот с пищей или водой; при купании; при вдыхании инфицированной пыли из скирд хлеба, соломы; через переносчиков – клещей, комаров, слепней и др.

Инкубационный период от 1 до 10 дней, чаще 2 – 3 дня.

Признаки заболевания – внезапное повышение температуры до 38 - 39,5⁰С; озноб, головная боль; тошнота и рвота; разбитость; боли в мышцах, особенно в икроножных; увеличение лимфатических узлов.

Лечение проводится только в инфекционном стационаре.

Профилактика – заблаговременная вакцинация населения в природных очагах инфекции; уничтожение грызунов, защита от гнуса; контроль за обеззараживанием воды; защита пищевых продуктов и воды от грызунов.

Натуральная оспа

Натуральная оспа – острое вирусное заболевание, которое в типичных случаях характеризуется общей интоксикацией, лихорадкой, своеобразными высыпаниями на коже и слизистых оболочках, последовательно проходящими стадиями пятна, пузырька, пустулы, корочки и рубца.

Возбудитель оспы относится к вирусам.

Эпидемиология. Натуральная оспа представляет собой особо опасную инфекцию. К оспе восприимчивы все люди, если у них нет иммунитета, полученного в результате перенесенного ранее заболевания или вакцинации.

Заражение человека происходит при вдыхании зараженного воздуха. Возможно заражение через кожу.

Инкубационный период 8 – 12 дней.

Признаки заболевания – озноб; повышение температуры тела; сильные боли в пояснице, крестце и конечностях; сильная жажда; головокружение; головная боль; рвота; присоединение характерных пузырьковых высыпаний на коже, во рту и половых органах.

Холера

Холера – острое инфекционное заболевание.

Возбудитель – холерный вибрион, хорошо сохраняющийся во внешней среде, особенно в холодных водоемах.

Источником инфекции является больной человек и бактерионоситель. Больные в острой стадии выделяют возбудителя не только с калом, но и с рвотными массами. Заболевание может передаваться через грязные руки, инфицированную воду и пищевые продукты.

Инкубационный период болезни 1 – 5 суток.

Признаки заболевания – сначала появление поноса до 10 раз в сутки и более; затем к поносу присоединяется обильная рвота; обезвоживание.

Лечение заболевания проводится в инфекционном стационаре.

Профилактика – соблюдение правил личной гигиены; термическая обработка продуктов, воды; тщательная обработка овощей и фруктов.

Бруцеллез

Бруцеллез – инфекционная болезнь зоонозного происхождения.

Возбудитель – бактерии бруцелл.

Источник инфекции – домашние и некоторые дикие животные.

Инкубационный период болезни 6 – 30 (чаще 12 - 14) дней.

Признаки заболевания – высокая, волнообразная температура длительностью 1 – 2 месяца; озноб; потливость; увеличение печени и селезенки; поражение костно-суставной (боли в костях, суставах) и нервной систем.

Лечение заболевания проводится в стационаре или амбулаторно.

Профилактика – обеззараживание продуктов и сырья животного происхождения (кипячение и пастеризация молока, контроль мяса и мясных продуктов).

Геморрагические лихорадки (Эбола, Ласса, Марбурга)

Геморрагические лихорадки – острые вирусные болезни, характеризуются тяжелым течением, развитием геморрагического синдрома и высокой летальностью. Относятся к группе особо опасных инфекций. Отличаются высокой заразительностью и способностью к широкому распространению.

Передача инфекции от человека к человеку происходит в основном воздушно-капельным путем. Возможно заражение в очагах при непосредственном контакте с грызунами и их выделениями, через укусы насекомых, при контакте с кровью больного человека.

Инкубационный период 3 – 17 дней.

Признаки заболевания – высокая температура тела, часто с ознобом, признаки общей интоксикации (головная боль, разбитость, мышечные и суставные боли), развивается обезвоживание, нарушается сознание. Характерно развитие геморрагического синдрома, при котором появляются кровоизлияния в кожу, слизистую оболочку глаз, рта. В это же время появляются носовые, маточные, желудочно-кишечные кровотечения.

Лечение заболевания проводится в стационаре для особо опасных инфекций.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ СРЕДСТВ ХИМИЧЕСКОГО ПОРАЖЕНИЯ

Средства химического поражения являются одним из видов массового поражения людей, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ. К ним относятся такие вещества, которые при применении *способны поражать людей*, проникать в здания и сооружения, заражать местность и водоемы.

Современные отравляющие вещества (ОВ) обладают чрезвычайно высокой токсичностью, поэтому своевременность действий населения, направленных на предотвращение поражения ОВ, во многом будет зависеть от знания признаков применения противником химического оружия.

Признаки применения противником химического оружия:

- ❖ появление резких запахов;
- ❖ капли неясного происхождения на асфальте, стенах зданий, листьях растений и на других предметах;
- ❖ не характерное для текущего сезона увядание зелени и цветов, гибель птиц.

При обнаружении признаков применения противником отравляющих веществ – НЕОБХОДИМО :

- 1. Применить средства индивидуальной защиты** – для этих целей можно использовать респиратор, противопылевую тканевую маску или ватно-марлевую повязку, подручные средства (полотенце, вату, марлю, бинты и т.п.), смоченные водой или раствором питьевой соды. О наличии средств индивидуальной защиты следует побеспокоиться заранее.
- 2. Укрыться** в защищенном помещении (сооружении).
- 3. Принять меры** по предотвращению распространения заражения за пределы помещения (сооружения) - закрыть на ключ вход в помещение и двери в смежные помещения, а также плотно закрыть все окна и форточки; произвести герметизацию помещений влажной материей; отключить все электронагревательные приборы и в первую очередь автономные аппараты и приборы с механическим побуждением (кондиционеры, вентиляторы, обогреватели), заклеить вентиляционные отверстия общеобменной вентиляции бумагой

(тканью) и скотчем; приготовление и прием пищи желательнее временно исключить; подготовить и загерметизировать запасы продуктов и воды, подготовить документы, деньги и ценные (не громоздкие и носильные) вещи, необходимые на случай возможной эвакуации.

4. **Сообщить о случившемся факте** в службу спасения, медицинское учреждение или милицию - контактные телефоны соответствующих служб на работе и по месту жительства заранее уточните и держите в определенном месте.

ХАРАКТЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ОТРАВЛЯЮЩИХ ВЕЩЕСТВ

1. **Отравляющие вещества нервно-паралитического действия (зарин, зоман и V-газы)** – поражают нервную систему при действии на органы дыхания, при проникновении в капельножидком состоянии через кожу и также при попадании в желудочно-кишечный тракт с пищей и водой.

2. **Отравляющие вещества кожно-раздражающего действия (иприт и V-газы)** – обладают многосторонним поражающим действием. В капельножидком и парообразном состоянии поражают кожу и глаза, при вдыхании паров – дыхательные пути и легкие, при попадании с пищей и водой – органы пищеварения.

3. **Отравляющие вещества психо-химического действия (BZ)** – специфически действуют на нервную систему, вызывая различные физические (глухота, слепота) и психические (галлюцинации, страх, подавленность) расстройства.

4. **Отравляющие вещества раздражающего действия (CS, адамсит)** – вызывают общее жжение и боль во рту, а также боль в горле и глазах, сильное слезотечение, кашель, затруднение дыхания.

5. **Отравляющие вещества удушающего действия (фосген)** – воздействуют на организм человека через органы дыхания. Признаками отравления являются: неприятный сладковатый привкус во рту, кашель, головокружение, общая слабость.

6. **Отравляющие вещества общедовитого действия (синильная кислота, хлорциан, окись углерода, мышьяковистый и фосфористый водород)** – воздействуют на организм человека через кровь и нервную систему. Признаками отравления являются: металлический привкус во рту, стеснение в груди, чувство сильного страха, тяжелая одышка, судороги, паралич дыхательного центра.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ РТУТИ

Ртуть – жидкий серебристый металл, пары которого очень ядовиты. Симптомы отравления ртутью: через 8 – 24 часа - общая слабость, головная боль, боли при глотании, повышение температуры тела; в последующие сутки – болезненность десен, боли в животе, желудочные расстройства.

При обнаружении в помещении пролитой ртути НЕОБХОДИМО – открыть окна, включить вентиляцию, удалить детей из помещения, сообщить о случившемся в службу спасения, медицинское учреждение или милицию.

При появлении характерных симптомов отравления парами ртути НЕОБХОДИМО немедленно через рот обильно промыть желудок водой с 20-30 частями активированного угля, после чего выпить молоко, взбитый с водой яичный белок, а затем – слабительной.