

Инструкция.

Правила поведения и действия в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, связанных с риском захвата в заложники

Рекомендации по действиям в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, связанных с риском захвата в заложники

I. Меры профилактики риска быть захваченными на улице:

- подробно изучите местность возле своего дома, учреждение, в котором учитесь или работаете, их уединенные и наиболее опасные участки;
- как можно чаще меняйте время и маршрут передвижения;
- выбирайте маршрут передвижения, проходящий через оживленные и хорошо освещенные улицы;
- избегайте использования «кратчайших» путей через глухие парки, пустыри, свалки и т. п.;
- двигайтесь по маршруту, держитесь как можно дальше от подъездов и подворотен;
- почувствовав преследование, остановитесь, проверьте свои подозрения.
- Если подозрение подтвердилось - измените направление и темп ходьбы, при необходимости бегите к освещенному многолюдному месту;
- повстречав на маршруте группу подозрительно выглядящих людей - обойдите их. При невозможности обойти, найдите попутчиков из числа сотрудников МВД, военных, гуляющих с большой собакой;
- не садитесь в автомобиль к малознакомым и незнакомым людям;
- при малейшей неуверенности не входите в неосвещенный подъезд;
- вызвав лифт, отойдите в сторону от распахивающейся двери, чтобы избежать вероятности быть толкнутыми в кабину насильно;
- перед открыванием дверей собственной квартиры, убедитесь, что на лестничной площадке нет посторонних лиц;
- оборудуйте входную дверь глазком, не открывайте ее незнакомым лицам;
- научите детей и родственников всему тому, что вы знаете и умеете сами;
- если, несмотря на все предосторожности, вы все же подверглись нападению с целью похищения (взятия в заложники) - постарайтесь отбиться от нападающих, поднимите как можно больше шума.

II. Действия лиц, оказавшихся в заложниках:

- возьмите себя в руки, успокойтесь, помните о том, что вас обязательно спасут;
- по своей инициативе в переговоры с террористами не вступать;
- не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и могут привести к человеческим жертвам;
- стойко переносите лишения, не отвечайте на оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам; не реагируйте на действия террористов в отношении других заложников;
- не ведите себя вызывающе, будьте покладисты, спокойны, по возможности - миролюбивы;
- не задавайте лишних вопросов, выполняйте все требования;
- внимательно следите за поведением преступников и их намерениями, постарайтесь запомнить как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности);
- выполняйте, по возможности, требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- используйте любую возможность сообщить родственникам, милиции о случившемся и о вашем местонахождении;
- на всякое свое действие спрашивайте разрешение у террористов;
- при ранении старайтесь не двигаться, сохраняйте силы, не допускайте потери крови;

- держитесь дальше от окон и самих террористов – это необходимо для вашей безопасности на случай штурма или стрельбы снайперов;
- не падайте духом, ищите удобный и безопасный момент для совершения побега (своего освобождения);
- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- во время освобождения выберите место за любым укрытием, ложитесь на пол лицом вниз и закрывайте голову руками;
- помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые для вашего освобождения меры;
- будьте готовы ответить на вопросы командиров спецподразделений ФСБ и МВД;
- в дальнейшем выполняйте указания штаба руководства проведением контртеррористической операции по освобождению заложников.

III. Как вести себя при освобождении из заложников спецподразделениями ФСБ (МВД) РФ:

- во время освобождения выберите место за любым укрытием, ложитесь на пол лицом вниз и закрывайте голову руками;
- ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять заложника за преступника;
- если есть возможность - держитесь подальше от дверных и оконных проемов;
- постарайтесь запомнить мельчайшие подробности разговоров террористов и рассказать о них представителям следственных органов, возможно, эта информация поможет предотвратить проведение последующих террористических акций;
- при освобождении выполняйте все требования сотрудников спецслужб;
- место захвата покидайте быстро, не останавливаясь;
- сохраняйте спокойствие, точно отвечайте на интересующие следствие вопросы.

IV. Вас украл, взяли в заложники

- не конфликтуйте с похитителями и террористами;
- постарайтесь установить с ними нормальные отношения;
- не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешение;
- при угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
 - при ранении меньше двигайтесь - это уменьшит кровопотерю.
 - в присутствии террористов не выражайте неудовольствие, воздержитесь от крика и стонов;
 - используйте любую возможность для спасения;
 - если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;
 - запомните приметы террористов (лица, одежду, оружие - все, что может помочь спецслужбам);
 - во время освобождения выберите место за укрытием, не высовывайтесь до окончания стрельбы, выполняйте требования работников спецслужб.

V. Захватили ваш самолет (автобус)

- не привлекайте к себе внимание террористов;
- осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы;
- успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, если возможно, читайте;
- снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения;
 - не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение;
 - при попытке штурма ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до его окончания;
 - после освобождения немедленно покиньте самолет (автобус): не исключены его минирование и взрыв.

VI. При перестрелке

Вы на улице:

- сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост (автомобиль - не лучшая защита во время перестрелки; его металл тонок, а горячее взрывоопасно);
- при первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, подземном переходе и т.д.;
- примите меры по спасению детей, прикройте их собой;
- по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.

Вы в доме:

- немедленно отойдите от окна;
- задерните шторы (палкой, шваброй или за нижний край, сидя на корточках);
- укройте домашних в ванной комнате;
- передвигайтесь по квартире, пригнувшись или ползком.

VII. Если в местах где вы находитесь возникла паника

- никогда не идите против толпы;
- в толпе старайтесь не падать;

О факте захвата заложников немедленно сообщите по указанным телефонам:

- **Полиция - 02**
- **Единая дежурно-диспетчерская служба – 01;**
- **Скорая помощь – 03**